

Handleiding SplintDirect

Splintdirect is een dentaal merk met het product Knarsbitje, speciaal ontwikkeld als gebitsbeschermer voor tandenknarsen.

Tijdens het dragen van het Knarsbitje vermindert u de slijtage van de tanden en kiezen aanzienlijk.

Het gebruikte materiaal (vrij van BPA) zorgt voor demping en bescherming tegen tandenknarsen en/of tandenklemmen.

Wat heeft u nodig om aan de slag te gaan ?

- Beker kokend water 90-100°C
- Beker met warm water
- Spiegel en een scherpe schaar



Gebruiksaanwijzing

1. Kook 500 ML water.
2. Schenk dit in een koffiemok of theebeker.
3. Leg vervolgens het Knarsbitje in dit kokende water voor 20-25 seconden.
4. Houdt het Knarsbitje vast aan het handvatje bovenaan.
5. Vervolgens 2 -3 seconden in het warme water houden. (dit voorkomt dat u uw mond verbrandt).
6. Ga nu voor een spiegel staan, plaats het Knarsbitje op uw onderkaak en bijt vervolgens uw beide kaken stevig op elkaar. Het is belangrijk dat u daarna uw kaken niet beweegt omdat dit de pasvorm negatief kan beïnvloeden. Het Knarsbitje twee minuten laten afkoelen in uw mond. Het Knarsbitje is nu bijna klaar voor gebruik.
7. Controleer of de pasvorm comfortabel is voor u (indien nodig kunt u stap 1 t/m 6 herhalen)
8. Knip het handvatje van uw Knarsbitje aan de voorzijde af met een schaar.

U kunt het Knarsbitje niet gebruiken bij de volgende indicaties:

- Bij loszittende tanden en/of kiezen
- Als u een beugel heeft
- Als u onder de 18 jaar bent
- Als u een geheel of gedeeltelijke gebitsprothese draagt
- Als u ontstoken en/of bloedend tandvlees heeft
- Bij twijfel raadpleeg altijd eerst uw tandarts!
- Stop direct met het dragen van het Knarsbitje bij de volgende indicaties:
 - Als u moet kokhalzen
 - Als u na het dragen van het Knarsbitje losse tanden in uw mond voelt
 - Als het Knarsbitje makkelijk uit uw mond valt

- Als u bloedend tandvlees of andere ongemakken ervaart in uw mond.
- Als u andere lichamelijke en/of geestelijke klachten ervaart die u voor het dragen van het Knarsbitje niet had; (bijv. hoofdpijn, stijve nek, spierpijn, kaakpijn)
- Raadpleeg bij twijfel altijd uw tandarts.

Tips van gebruikers

- Draag uw Knarsbitje bij voorkeur 's nachts
- Reinig uw Knarsbitje alleen met lauw/koud water of een speciaal reinigingsmiddel voor Knarsbitjes
- Vervang na 6 maanden uw Knarsbitje
- Bewaar het Knarsbitje in de bijgeleverde opbergdoos
- Als het Knarsbitje loskomt in de mond, dan kunt u de pasvorm opnieuw aanpassen (herhaal stap 1 t/m 6)

- Als het Knarsbitje te lang is uitgevallen, dan kunt u dit eenvoudig met een schaar afknippen.
- Afsluitend: ga voor een spiegel staan en maak het Knarsbitje af voor het beste resultaat!



Voor meer informatie en verkooppunten verwijzen wij u door naar onze website www.SplintDirect.nl
Made in Germany

